

Polystyrén bráni prehrievaniu

Zatepl'ovanie si bežní užívatelia spájajú predovšetkým s nižšími nákladmi na vykurovanie počas zimnej sezóny. Kvalitne zrealizované zateplenie je však neoceniteľné aj v letných horúčavách.



Zateplenie expandovaným polystyrénom (EPS) patrí vďaka výhodnému pomeru ceny a vlastností dlhodobo medzi najpopulárnejšie spôsoby zateplenia. Spoločne chráni budovu pred chladom i teplom.

Pri vhodne navrhnutej hrúbke izolantu a kvalitne zrealizovanej montáži sa znížia náklady na vykurovanie a v lete na chladenie, čím sa bývanie tak stáva komfortnejším a zdravším.

Zo zdravotného hľadiska je dôležité, aby teplotný rozdiel medzi vonkajšou teplotou a interiérom nebol vyšší ako 7°C (u detí len 5°C).

„Prijemnú mikroklimu bez nutnosti dlhodobo používať klimatizáciu možno zabezpečiť zateplením stavby s využitím EPS a v kombinácii s predokennými tieniacimi prvkami.

Tieto opatrenia zabezpečia, že sa teplo nedostane dnu a interiér sa nebude prehrievať. Sprievodným efektom je aj úspora energie na chladenie miestností,“ hovorí Ing. Marta Strapková, predsedníčka Združenia EPS SR.

Stop prehrievaniu

Ak je dom alebo byt orientovaný na južnú alebo západnú stranu, pôsobením slnečných lúčov počas celého dňa dôjde k zahrievaniu obvodových stien.

V závislosti od tepelnej vodivosti stavebného materiálu, z ktorého sú obvodové steny vyhotovené, sa teplo postupne prenáša až do interiéru. Čím neskôr prepustí stena teplo dovnútra, tým lepšie. Ideálny stav je, keď ho neprepustí až do večera.

Večer sa vonkajší vzduch prirodzene ochladí, a tok tepla sa otočí smerom von. Polystyrén je výborný tepelnoizolačný materiál, ktorý zabraňuje teplu preniknúť do obvodovej konštrukcie a napomáha tak udržiavať vnútri príjemnú teplotu.

V prípade rodinných domov nestačí zatepliť iba obvodové steny ale aj strechu. Na zateplenie obytného podkrovia je mimoriadne vhodný biely aj sivý polystyrén, ktorý sa veľmi jednoducho aplikuje a významne zabraňuje prehrievaniu podstrešného priestoru.

Na hrúbke záleží

V súčasnosti sa priemerná hrúbka polystyrénu na zateplenie pohybuje v rozmedzí 10 až 13 cm. Tieto hrúbky sú však z hľadiska novej normy (STN 730 540 – 2:2013) nedostatočné.

Odborníci odporúčajú zateplenie polystyrénom s minimálnou hrúbkou na úrovni 15 cm.

„S ohľadom na energetické požiadavky domov reagujúce na praxdepodobný vývoj investičných nákladov a cien energie v najbližších desiatich rokoch je nákladovo optimálna hrúbka tepelnej izolácie približne 20 cm. Závisí to však od toho, aká je skutočná tepelnotechnická kvalita pôvodnej stavebnej konštrukcie,“ dopĺňa Ing. Marta Strapková. Zvýšením hrúbky tepelnej izolácie z EPS sa výrazne zlepšia tepelnoizolačné parametre budovy, maximalizujú sa úspory energie a vytvorí sa aj kvalitnejšie vnútorné prostredie.

Zuzana Božeková
foto: Združenie EPS SR